

23 June
#OlympicDay



LET'S MOVE
LET'S MOVE

SUPPORTED BY  World Health
Organization



ലോസ് ഏഞ്ചൽസ്



പാരീസ്



ബ്രിസ്ബൻ - ആസ്ട്രേലിയ

2023 ലെ ഇന്റർനാഷണൽ ഒളിമ്പിക് കമ്മിറ്റി സെഷന്റെ
വേദി - **മുംബൈ**



TOKYO 2020



2020 ൽ നടക്കേണ്ടിയിരുന്ന എത്രാമത്തെ
ഒളിമ്പിക്സാണ് 2021 ലേക്ക് മാറ്റി വച്ചത്

- A. 30
- B. 32
- C. 34
- D. 36

□ വേദി - ടോക്കിയോ , ജപ്പാൻ

□ രണ്ട് തവണ സമ്മർ ഒളിമ്പിക്സ് ഗെയിംസ് നടത്തുന്ന ഏഷ്യയിലെ ആദ്യത്തെ നഗരം - ടോക്കിയോ

□ ഒളിമ്പിക്സ് സംഘാടക സമിതി തലവൻ - തോഷിറോ മോട്ടോ

□ അന്താരാഷ്ട്ര ഒളിമ്പിക് കമ്മിറ്റി പ്രസിഡന്റ് - തോമസ് ബാക്ക്

□ ഒളിമ്പിക്സ് ആരംഭിച്ചതിന്റെ 125 -മത് വാർഷികം

ആഘോഷിക്കുന്നത് - 2021ൽ (ഒളിമ്പിക്സ് ആരംഭിച്ചത്- 1896)

□ 2021ലാണ് നടന്നതെങ്കിലും മാർക്കറ്റിംഗും ബ്രാൻഡിംഗ് കാരണങ്ങളും കാരണം 'ടോക്കിയോ 2020' എന്ന പേര് 'ടോക്കിയോ 2021' ആയി മാറ്റിയിട്ടില്ല.

□ ചരിത്രത്തിൽ ആദ്യമായാണ് ഒരു ഒളിമ്പിക് ഗെയിംസ് പരിപാടി റദ്ദാക്കുന്നതിന് പകരം മാറ്റിവയ്ക്കുന്നത്

□ ലോകമഹായുദ്ധങ്ങൾ കാരണം ഒളിമ്പിക്സ് നടത്താത്ത വർഷങ്ങൾ- 1916, 1940, 1944

□ ആദ്യമായി കാണികൾക്ക് പ്രവേശനമില്ലാത്ത ഒളിമ്പിക്സ്



ミライトワ
MIRAITOWA



ソメイティ
SOMEITY

□ ഭാഗ്യചിഹ്നം - മീറട്ടോവ

□ ജാപ്പനീസ് ഭാഷയിൽ

"അനശ്ചരമായ ഭാവി" എന്നാണ്

ഈ വാക്കിന്റെ അർത്ഥം

□ Mirai എന്നാൽ "ഭാവി", Towa

എന്നാൽ "അനശ്ചരം"

□ രൂപകല്പന ചെയ്തത് - റയോ

തനിഗുച്ചി

□ ആപ്തവാക്യം - United by emotion



ഒളിമ്പിക്സിന്റെ പുതിയ മുദ്രാവാക്യം എന്ത് ?

- A. നമുക്ക് വീണ്ടും വീണ്ടും കളിക്കാം.
- B. വേഗത്തിൽ ഉയരത്തിൽ കരുത്തോടെ
- C. വേഗത്തിൽ ഉയരത്തിൽ കരുത്തോടെ ഒരുമിച്ച്
- D. എപ്പോഴും ഒരുമിച്ച് മുന്നോട്ട്

□ ഒളിമ്പിക്സ് മുദ്രവാക്യം - Faster, Higher, Stronger **Together**

□ സൈറ്റസ് (വേഗത്തിൽ),
ആൽറ്റിയസ് (ഉയരത്തിൽ),
ഫോർടിയസ് (കരുത്തോടെ)
എന്നിങ്ങനെ മൂന്നു ലാറ്റിൻ
വാക്കുകളാണ് നേരത്തെ
ഉപയോഗിച്ചിരുന്നത്.

□

Faster, Higher, Stronger - Together

Plus vite, Plus haut, Plus fort - Ensemble

Citius, Altius, Fortius - Communiter



□ ഒളിമ്പിക് ആരംഭിച്ചത് - 23 ജൂലായ് 2021

□ അവസാനിച്ചത് - 8 ഓഗസ്റ്റ് 2021



□ ഒളിമ്പിക്സിന്റെ ദീപശിഖ പ്രയാണം ആരംഭിച്ചത് എവിടെനിന്നാണ് - **ഫുക്കുഷിമ** (ജപ്പാൻ)

□ ഒളിമ്പിക്സ് ദീപശിഖ പ്രയാണം ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തത് - **അന്ന കൊരാക** (ആദ്യ വനിത) Anna Korakaki



Anna Korakaki

□ ഫുകുഷിമയിൽ നിന്ന് പുറപ്പെട്ടപ്പോൾ ദീപശിഖ ആദ്യം ഏറ്റുവാങ്ങിയത് ഫുട്ബോളർ ഇവിഷിമിസു അസൂസ.

□ ദീപം തെളിയിച്ചത് - നവോമി ഒസാക്ക (ജപ്പനീസ് ടെന്നീസ് താരം)

□ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തതായി പ്രഖ്യാപിച്ചത് - നരുഹിതോ (ജപ്പാൻ ചക്രവർത്തി)



□ നവോമി ഒസാക്ക

□ ആദ്യമായി ഒളിമ്പിക് ദീപത്തിന്റെ ഇന്ധനമായി ഹൈഡ്രജൻ ഉപയോഗിച്ചു

□ ആദ്യ ടെനീസ് താരം

ഒളിമ്പിക്സ് ഉൾപ്പെടെയുള്ള രാജ്യാന്തര കായിക മത്സരങ്ങളിൽ പങ്കെടുക്കുന്നതിൽ നിന്ന് രണ്ട് വർഷത്തെ വിലക്ക് ലഭിച്ച രാജ്യം

A. CANADA

2021ലെ ടോക്കിയോ ഒളിമ്പിക്സ്,

B. RUSSIA

2022ലെ ഖത്തർ ലോകകപ്പ്,

C. FRANCE

ശൈത്യകാല ഒളിമ്പിക്സ് എന്നിവ

D. USA

റഷ്യക്ക് നഷ്ടമാകും

ROC - Russian Olympic Committee

- റഷ്യയിൽ ഉത്തേജകമരുന്ന് ഉപയോഗം വ്യാപകമെന്ന കണ്ടെത്തലിനെ തുടർന്ന് ഈ ഒളിമ്പിക്സിൽ മത്സരിക്കുന്നതിൽ നിന്ന് റഷ്യയെ വിലക്കിയിരുന്നു.
- രാജ്യത്തിന്റെ പേരിലോ ദേശീയ പതാകയ്ക്ക് കീഴിലോ റഷ്യൻ താരങ്ങൾക്ക് മത്സരിക്കാനാകില്ല.
- നിരപരാധികളായ അത്ലറ്റുകൾക്ക് അവസരം നഷ്ടപ്പെടുന്നില്ല എന്ന് ഉറപ്പ് വരുത്താൻ ഒളിമ്പിക് കമ്മിറ്റിയുടെ തീരുമാനമാണ് ROC ടീം.

- ടോക്കിയോ ഒളിമ്പിക്സിൽ പുതുതായി ഉൾപ്പെടുത്തിയ കായിക ഇനങ്ങൾ - കരാട്ടെ, സർഫിംഗ്, സ്പോർട്ട്സ് ക്ലൈംബിംഗ്, സ്കേറ്റ് ബോർഡിംഗ്
- മുൻപ് നിർത്തിവെച്ചിരുന്ന കായിക ഇനങ്ങളായ ബേസ്ബോൾ, സോഫ്റ്റ് ബോൾ എന്നിവ വീണ്ടും ഉൾപ്പെടുത്തി
- 2024 പാരിസ് ഒളിമ്പിക്സിൽ ഉൾപ്പെടുത്താൻ തീരുമാനിച്ച പുതിയ ഇനം - ബ്രേക്ക് ഡാൻസിംഗ്

□ പങ്കെടുത്ത രാജ്യങ്ങൾ - 206

□ ആകെ കായിക ഇനങ്ങൾ - 33

□ ആകെ മെഡൽ വിഭാഗങ്ങൾ - 339

□ ഇന്ത്യൻ കായിക താരങ്ങൾ - 127 (കായിക താരങ്ങളും

കോച്ചിംഗ് സ്റ്റാഫുമായും ഉൾപ്പെടെ 228 അംഗ സംഘത്തെയാണ് ഇന്ത്യ ഒളിമ്പിക്സിലിനായി അയച്ചത്.)

□ ഇന്ത്യ പങ്കെടുത്ത കായിക ഇനങ്ങൾ - 18

□ പങ്കെടുക്കുന്ന മലയാളികൾ - 9

മാർച്ച് പാസ്സ്

□ ആദ്യം എത്തിയത്- ഗ്രീസ്

□ രണ്ടാമത് - അഭയാർത്ഥി ടീം

□ അവസാനം എത്തിയത് - ജപ്പാൻ

□ ജപ്പാനീസ് അക്ഷരമാല ക്രമത്തിൽ നടന്ന മാർച്ച് പാസ്സിൽ

മാർച്ച് പാസ്സിൽ ഇന്ത്യയുടെ സ്ഥാനം - 21

2020 ടോക്കിയോ ഒളിമ്പിക്സിൽ
ഉദ്ഘാടന ചടങ്ങിലെ മാർച്ച് പാസ്സിൽ
ഇന്ത്യൻ ദേശീയ പതാക വാഹകർ
ആരൊക്കെ ?

- A. അന്നു റാണി, സജൻ പ്രകാശ്
- B. വിഷ്ണു ശരവണൻ, പി വി സിന്ധു.
- C. ഗുർപ്രീത് സിംഗ്, പ്രിയങ്ക ഗോസ്വാമി
- D. മേരി കോം, മൻപ്രീത് സിംഗ്

□ മാർച്ച് പാസ്സിൽ ഇന്ത്യൻ പതാകയേന്തിയത് - മൻപ്രീത്

സിംഗ് (ഹോക്കി ക്യാപ്റ്റൻ), മേരി കോം (ബോക്സിങ്)

□ ടോക്കിയോ ഒളിമ്പിക്സിന്റെ സമാപന ചടങ്ങിൽ ഇന്ത്യൻ

പതാകയേന്തിയ താരം ബജ്റംഗ് പുനിയ



□ ഒളിമ്പിക് മെഡൽ ലക്ഷ്യം വച്ചുള്ള ഇന്ത്യയുടെ പ്രത്യേക

പരിശീലന പദ്ധതി - Target Olympic Podium Scheme (TOPS)

□ ഒളിമ്പിക് താരങ്ങൾക്ക് ഐക്യദാർഢ്യം പ്രകടിപ്പിച്ച് കേന്ദ്ര

കായിക മന്ത്രാലയം ആരംഭിച്ച ക്യാമ്പെയിൻ - ചിയർ ഫോർ

ഇന്ത്യ



I #CHEER4INDIA



Target Olympic Podium

□ 2020 ടോക്കിയോ ഒളിമ്പിക്സിലുള്ള ഇന്ത്യൻ ടീമിന്റെ
ഔദ്യോഗിക പങ്കാളികൾ



- ഇന്ത്യൻ അത്ലറ്റിക് ടീമിന്റെ മുഖ്യ കോച്ച്
- ഒളിമ്പിക് സ്വർണത്തിലേക്കു നയിച്ച പരിശീലന മികവിന് പി.രാധാകൃഷ്ണൻ നായർക്ക് 2021 ദ്രോണാചാര്യ പുരസ്കാരം



**ATHLETICS
FEDERATION OF INDIA**

AFI Appoints

**RADHAKRISHNAN NAIR
as Chief Coach
of Indian Athletics**



□ ടോക്കിയോ ഒളിമ്പിക്സിന്റെ ജൂറി മെമ്പറായി നിയമിതനായ
ആദ്യ ഇന്ത്യാക്കാരൻ - **പവൻസിംഗ്**

□ ഒളിമ്പിക്സിലെ ജിന്നാസ്റ്റിക് മത്സരങ്ങളുടെ വിധി കർത്താവായി
നിയമിതനായ ആദ്യ ഇന്ത്യാക്കാരൻ - **ദീപക് കബ്ര**

□ ടോക്കിയോ ഒളിമ്പിക്സിലെ ബാഡ്മിന്റൺ മത്സരം
നിയന്ത്രിക്കുന്നതിന് നിയമിതനായ മലയാളി - **ഡോ.ഹൈൻ സി.
ദത്തൻ**



ദീപക് കുബ്ര

□ 2021 ലെ ടോക്കിയോ ഒളിമ്പിക്സിൽ ഇന്ത്യൻ സംഘത്തിന്റെ ഗൂഡ് വിൽ അംബാസിഡർ ആകുന്നത് - സൗരവ് ഗാംഗുലി

□ കേരള ഒളിമ്പിക്സ് അംബാസിഡറായി നിയമിതനായത് - മോഹൻലാൽ

□ ടോക്കിയോ ഒളിമ്പിക്സിലെ ഇന്ത്യയുടെ തീം സോംഗ്

"Lakshya Tera Samne Hai" (സംഗീതംചെയ്യലും ആലപിച്ചതും -
മോഹിത് ചൗഹാൻ)

□ ടോക്കിയോ ഒളിമ്പിക്സിൽ പങ്കെടുക്കുന്ന ഇന്ത്യൻ കായിക
താരങ്ങൾക്ക് പ്രചോദനം നൽകുന്നതിന് പുറത്തിറക്കിയ
സംഗീത വീഡിയോ - ഹിന്ദുസ്ഥാനി വേ (സംഗീത
സംവിധാനം- എ.ആർ.റഹ്മാൻ)

A promotional poster for the song "Hindustani Way" by A.R. Rahman and Ananya. The poster features the two artists standing in front of a colorful, abstract background. The text includes the hashtag #Cheer4India, the Government of India logo, and the Ministry of Youth Affairs and Sports. The song title "HINDUSTANI WAY" is prominently displayed in large, colorful letters, with "OUT NOW" below it. The Indian Olympic logo is in the top right corner.

Government of India
Ministry of Youth Affairs and Sports

#Cheer4India

A.R. RAHMAN X ANANYA

**HINDUSTANI
WAY**

OUT NOW

INDIA

Tokyo Summer Olympic Games

2020 July 23 - August 8



| Rank | Teams |  |  |  | Total |
|------|---|---|---|---|-------|
| 1 |  USA | 39 | 41 | 33 | 113 |
| 2 |  China | 38 | 32 | 18 | 88 |
| 3 |  Japan | 27 | 14 | 17 | 58 |
| 4 |  Great Britain | 22 | 21 | 22 | 65 |
| 5 |  Russian Olympic Committee | 20 | 28 | 23 | 71 |

- ഇന്ത്യ നേടിയ ആകെ മെഡലുകൾ - 7 (1G , 2S , 4B)
- ഏറ്റവും കൂടുതൽ മെഡൽ നേടിയ രാജ്യം - അമേരിക്ക (113)
- ഏറ്റവും കൂടുതൽ സ്വർണം നേടിയ രാജ്യം - അമേരിക്ക (39)
- ആതിഥേയ രാജ്യമായ ജപ്പാൻ മെഡൽ പട്ടികയിൽ എത്രമാതാണ് -3
- ഒളിമ്പിക്സിൽ മെഡൽ പട്ടികയിൽ ഇന്ത്യയുടെ സ്ഥാനം - 48

ഇന്ത്യയുടെ മെഡൽ ജേതാക്കൾ



1. സ്വർണം - നീരജ് ചോപ്ര; ജാവലിൻ ത്രോ
2. വെള്ളി - മീരാഭായ് ചാനു; ഭാരോദ്വഹനം(49 കിലോഗ്രാം)
3. വെള്ളി - രവികുമാർ ദഹിയ; ഗുസ്തി (57 കിലോഗ്രാം)
4. വെങ്കലം - ഇന്ത്യൻ ഹോക്കി ടീം
5. വെങ്കലം - പി.വി. സിന്ധു; ബാഡ്മിന്റൺ
6. വെങ്കലം - ലിന ബോർഗോ ഹെയ്ൻ; ബോക്സിങ്ങ്
7. വെങ്കലം - ബജ്റംഗ് പുണിയ; ഗുസ്തി

അൽലറ്റിക്സ് ഫെഡറേഷൻ ഓഫ് ഇന്ത്യ ഏത് ദിനമാണ് ദേശീയ ജാവലിൻ ത്രോ ദിനമായി ആചരിക്കാൻ തീരുമാനിച്ചത് ?

- A. ആഗസ്റ്റ് 7
- B. ആഗസ്റ്റ് 9
- C. ആഗസ്റ്റ് 5
- D. ആഗസ്റ്റ് 2

1. നീരജ് ചോപ്ര

TOKYO OLYMPICS 2020



TOKYO 2020



CONGRATULATIONS, NEERAJ CHOPRA

Gold Medallist



MEN'S JAVELIN
THROW

TOKYO



- ജന്മസ്ഥലം – കാന്ദ്ര ,
പാനിപ്പത്ത്, ഹരിയാന
- AGE – 25 ,1997 DCE 24
- ഔദ്യോഗികപദവി - ഇന്ത്യൻ
ആർമിയിൽ ജൂനിയർ
കമ്മീഷൻഡ് ഓഫീസർ
- WORLD RANK – 4 (89.94M)
- മികച്ച പ്രകടനം 89.94M (NR)



□ ഒളിമ്പിക് അത്ലറ്റിക്സിൽ വ്യക്തിഗത വിഭാഗത്തിൽ ഇന്ത്യയിൽ സ്വർണം നേടുന്ന **ആദ്യ താരം**.

□ സ്വാതന്ത്രാനന്തരം ഒളിമ്പിക് അത്ലറ്റിക്സിൽ മെഡൽ നേടുന്ന ആദ്യ ഇന്ത്യൻ താരം

□ വ്യക്തിഗത സ്വർണം നേടുന്ന രണ്ടാമത്തെ താരം (**ആദ്യ താരം - അഭിനവ് ബിന്ദ്ര**)

□ ഒളിമ്പിക്സിലെ ഇന്ത്യയുടെ 10-ാമത്തെ സ്വർണമാണ് നീരജ് ചോപ്ര നേടിയത്.

□ 13 വർഷങ്ങൾക്ക് ശേഷമാണ് ഇന്ത്യക്ക് ഒരു ഒളിമ്പിക് സ്വർണ മെഡൽ ലഭിക്കുന്നത്.

□ 87.58 മീറ്റർ ദൂരം (രണ്ടാം ശ്രമത്തിൽ) ജാവലിൻ എറിഞ്ഞാണ് ഒന്നാം സ്ഥാനത്തെത്തിയത്.

□ നീരജ് ചോപ്രയുടെ പരിശീലകൻ - Uwe Hohn (GER)

നേട്ടങ്ങൾ

- സ്വർണം - Lausanne Diamond League 2022 (89.94M)
- വെള്ളി - World Athletics Championship 2022
- സ്വർണം - സാവോ ഗെയിംസ് 2018
- സ്വർണം - ഏഷ്യൻ ഗെയിംസ് 2018

- സ്വർണം - സൗത്ത് ഏഷ്യൻ ഗെയിംസ്-2016
- സ്വർണം - അണ്ടർ-20 ലോക ചാമ്പ്യൻഷിപ്പ് 2016
- സ്വർണം - ഏഷ്യൻ ചാമ്പ്യൻഷിപ്പ് 2017
- സ്വർണം - കോമൺവെൽത്ത് ഗെയിംസ് 2018

പുരസ്കാരങ്ങൾ

- അർജുന അവാർഡ്-2018
- വിശിഷ്ടസേവാ മെഡൽ-2020
- ഖേൽരത്ന അവാർഡ്-2021
- പരമവിശിഷ്ട സേവാ മെഡൽ-2022
- പദ്മശ്രീ-2022

2. മീരാഭായ് ചാനു



മീരാബായ് ചാനു

- ടോക്കിയോ ഒളിമ്പിക്സിൽ ഇന്ത്യയുടെ ആദ്യ മെഡൽ
- മണിപ്പൂർ സ്വദേശിനി
- 49 കിലോഗ്രാം ദാരുദ്രഹന വിഭാഗത്തിൽ
- ഒളിമ്പിക്സ് ചരിത്രത്തിൽ വെള്ളിമെഡൽ നേടുന്ന രണ്ടാത്തെ ഇന്ത്യൻ വനിതയാണ്

□ 2000 ലെ സിഡ്നി ഒളിമ്പിക്സിൽ വെങ്കലം നേടിയ കർണം മല്ലേശ്വരിക്കു ശേഷം ആദ്യമായാണ് ഒരു ഇന്ത്യൻ താരം ഭാരോദ്വഹനത്തിൽ ഒളിമ്പിക് മെഡൽ സ്വന്തമാക്കുന്നത്.

□ സ്കാച്ചിൽ 87 കിലോയും ക്ലീൻ ആന്റ് ജെർക്കിൽ 115 കിലോയുമായി ആകെ 202 കിലോഗ്രാം ഉയർത്തിയാണ് മീരാഭായ് ചാനു വെള്ളിമെഡൽ നേടിയത്.

□ ബിർമിങ്ഹാം കോമൺവെൽത്ത് ഗെയിംസിൽ
ഇന്ത്യയ്ക്കായി ആദ്യ സ്വർണം നേടിയത് - മീരാഭായി ചാനു (49
kg, ഭാരോദ്വഹനം)

မေ့မိ

- ❑ 2022 Commonwealth Games – Gold (games recode)
- ❑ 2018 Commonwealth Games – Gold
- ❑ 2014 Commonwealth Games – Silver
- ❑ 2017 World Championships – Gold
- ❑ 2022 World Championships – Silver
- ❑ 2020 Asian Championships – Bronze

പുരസ്കാരങ്ങൾ

- ഖേൽരത്ന അവാർഡ്-2018
- പദ്മശ്രീ-2018
- BBC Indian Sportswoman Of The Year award -2021

3. രവീകുമാർ ദഹിയ



CONGRATULATIONS

RAVI

DAHIYA

WRESTLING: MEN'S 57 KG FREESTYLE



SILVER MEDAL
TOKYO 2020



- ഒളിമ്പിക്സ് ഗുസ്തിയിൽ പുരുഷന്മാരുടെ 57 കിലോഗ്രാം **ഫ്രീസ്റ്റൈൽ** വിഭാഗത്തിൽ വെള്ളി മെഡൽ നേടിയത്
- ഹരിയാന സ്വദേശി
- റഷ്യൻതാരം സോർ ഉഗുവിനോടാണ് തോറ്റത്.

□ ഒളിംപിക്സ് ഗുസ്തിയിൽ വെള്ളി മെഡൽ നേടുന്ന രണ്ടാമത്തെ ഇന്ത്യാക്കാരൻ

□ ആദ്യത്തേത് - സുശീൽ കുമാർ, വെള്ളി - 2012 ലണ്ടൻ ഒളിംപിക്സ്)

□ ഒളിമ്പിക്സ് ഗുസ്തി ചരിത്രത്തിൽ ഇന്ത്യയുടെ ആറാം മെഡലാണ് ടോക്കിയോയിൽ രവികു മാറിലൂടെ പിറന്നത്.

□ ഗുസ്തിയിൽ ഇന്ത്യയ്ക്കായി മെഡൽ നേടുന്ന അഞ്ചാമത്തെ താരം

നേട്ടങ്ങൾ

- ❑ 2022 Commonwealth Games - Gold
- ❑ 2021 Asian Wrestling Championships Gold
- ❑ 2020 Asian Wrestling Championships - Gold
- ❑ 2019 World Championships – bronze
- ❑ Major Dhyan Chand Khel Ratna Award 2021



TOKYO OLYMPIC GAMES
INDIANS IN ACTION



4. ബജ്റംഗ് പുനിയ

- ഒളിമ്പിക് ഗുസ്തിയിൽ പുരുഷന്മാരുടെ 65 കിലോ ഫ്രീസ്റ്റൈൽ വിഭാഗത്തിൽ **വെങ്കലമെഡൽ**
- ഗുസ്തിയിൽ ഇന്ത്യയ്ക്കായി മെഡൽ നേടുന്ന **ആറാമത്തെ താരം** (7th medal)
- **ടോക്കിയോ ഒളിമ്പിക്സിൽ** ഗുസ്തിയിൽ നിന്ന് ലഭിക്കുന്ന **രണ്ടാമത്തെ** മെഡലാണ് ബജ്റംഗ് നേടിയത്.
- ഹരിയാന സ്വദേശി

□ വെങ്കലമെഡൽ പോരാട്ടത്തിൽ കസാഖി സ്ഥാനം ദാലിത് നിയംബകാവിനെയാണ് ബജ്റംഗ് തോൽപ്പിച്ചത്.

□ അർജുന അവാർഡ് - 2015

□ പദ്മശ്രീ - 2019

കേട്ടങ്ങൾ

- ❑ 2022 Commonwealth Games - Gold
- ❑ 2018 Commonwealth Games - Gold
- ❑ 2018 Asian Games – Gold
- ❑ World Championships 2013- Bronze
- ❑ World Championships 2018- Silver
- ❑ World Championships 2019- Bronze

5. പി.വി സിന്ധു



CONGRATULATIONS
**P. V.
SINDHU**
BADMINTON

BRONZE MEDAL
TOKYO 2020



5. പി.വി സിന്ധു

- വ്യക്തിഗത ഇനത്തിൽ രണ്ട് ഒളിമ്പിക്സുകളിൽ മെഡൽ നേടുന്ന രണ്ടാമത്തെ ഇന്ത്യൻ താരവും ആദ്യ ഇന്ത്യൻ വനിതയുമാണ് സിന്ധു
- 2016 റിയോ ഒളിമ്പിക്സിൽ സിന്ധു വെള്ളി നേടിയിരുന്നു
- ആദ്യത്തേത് - സുശീൽകുമാർ, വെള്ളി - 2012 ലണ്ടൻ, വെങ്കലം 2008 ബെയ്ജിംഗ്

- സൈനാ നെഹ് വാളിനു ശേഷം ഇന്ത്യയ്ക്ക് വേണ്ടി ഒളിമ്പിക്സ് ബാഡ്മിന്റണിൽ വെങ്കലം നേടുന്ന ആദ്യ വനിത
- വെങ്കലമെഡലിനായുള്ള മത്സരത്തിൽ ചൈനയുടെ ഹിബിങ് ജിയാവോയെ പരാജയപ്പെടുത്തി

നേട്ടങ്ങൾ

- ❑ Silver Medal In 2016 Olympics
- ❑ Bronze Medal In 2020 Olympics
- ❑ Gold Medal At 2022 Commonwealth Games
- ❑ Silver Medal At 2018 Commonwealth Games
- ❑ Gold Medal In 2019 World Championships
- ❑ Silver Medal At 2018 Asian Games

PV SINDHU

CREATES HISTORY

First Indian to win World
Championships gold

2013
Bronze

2014
Bronze

2017
Silver

2018
Silver

2019
Gold

TOI



6. ലവ്ലിന ബോർഗോഹൻ



6. ലവ്ലീന ബോർഗോഹെൻ

- ബോക്സിംഗ് 64-69 കിലോഗ്രാം വിഭാഗത്തിൽ വെങ്കല മെഡൽ നേടിയ ഇന്ത്യൻ താരം (ആസാം)
- ഒളിമ്പിക്സ് മെഡൽ നേടുന്ന ആസാമിൽ നിന്നുള്ള ആദ്യ വനിത
- സെമിയിൽ തുർക്കിയുടെ ബുസാനാസ് സുർമ നെല്ലിയോടാണ് ലവ്ലീന പരാജയപ്പെട്ടത്.



□ ഇന്ത്യയ്ക്കായി ബോക്സിംഗിൽ വിജേന്ദർ സിംഗിനും (2008) മേരിക്കോമിനും (2012) ശേഷം **ഒളിമ്പിക്സിൽ മെഡൽ നേടുന്ന ഇന്ത്യൻ താരം**

□ ഒളിമ്പിക്സിൽ **വെങ്കലം നേടുന്ന** മൂന്നാമത്തെ ഇന്ത്യൻ ബോക്സിങ് താരം

□ വെങ്കലം നേടുന്ന രണ്ടാമത്തെ ഇന്ത്യൻ വനിതാ ബോക്സിങ് താരം (ആദ്യ താരം - മേരി കോം)

TOKYO OLYMPICS 2020



TOKYO 2020



CONGRATULATIONS, INDIAN MEN'S HOCKEY TEAM

Bronze Medallist



Indian men's
hockey team

TOKYO





- പുരുഷ ഹോക്കി ടീം വെങ്കല മെഡൽ നേടി
- ജർമനിയെ തോൽപ്പിച്ച് മെഡൽ നേടി (സ്കോർ : 5 - 4)
- 41 വർഷങ്ങൾക്ക് ശേഷമാണ് ഇന്ത്യ ഹോക്കിയിൽ മെഡൽ നേടുന്നത്.
- ടോക്കിയോ ഒളിമ്പിക്സിന്റെ സെമി ഫൈനൽ മത്സരത്തിൽ ഇന്ത്യൻ പുരുഷ ഹോക്കി ടീമിനെ ബെൽജിയം പരാജയപ്പെടുത്തി
-

□ 49 വർഷങ്ങൾക്ക് ശേഷം ബ്രിട്ടനെ തോൽപ്പിച്ചാണ് ഇന്ത്യ ഒളിമ്പിക് പുരുഷ ഹോക്കി സെമിയിലെത്തിയത്.

□ 1980 ലെ മോസ്കോ ഒളിമ്പിക്സിലെ സ്വർണമാണ് ഇതിനുമുമ്പ് ഇന്ത്യയുടെ അവസാന ഒളിമ്പിക് മെഡൽ നേട്ടം

□ ഒളിമ്പിക് ഹോക്കിയിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ മെഡൽ നേടിയ രാജ്യം ഇന്ത്യ (എട്ട് സ്വർണം, ഒരു വെള്ളി, മൂന്ന് വെങ്കലം)

□ ഇന്ത്യൻ ഹോക്കി ടീം ഇത് വരെ 12 ഒളിമ്പിക് മെഡൽ നേടിയിട്ടുണ്ട്

- ടീമിന്റെ ഒളിംപിക് സ്പോൺസർ - ഓഡീഷ (സംസ്ഥാനം)
- ഇന്ത്യൻ ടീമിന്റെ ക്യാപ്റ്റൻ - മൻപ്രീത് സിംഗ്
- കോച്ച് - ഗ്രഹാം റൈഡ്
- ടീമിൽ അംഗമായ മലയാളി - പി.ആർ.ശ്രീജേഷ്





പി.ആർ.ശ്രീജേഷ്

- ഒളിമ്പിക് മെഡൽ നേടുന്ന രണ്ടാമത്തെ മലയാളി

- 49 വർഷത്തിന് ശേഷമാണ് ഗോൾ കീപ്പർ

പി.ആർ.ശ്രീജേഷിലൂടെ കേരളത്തിന് ഒളിമ്പിക് മെഡൽ ലഭിക്കുന്നത്.

- 1972-ൽ മാനുവൽ ഫ്രഡറിക് (ഹോക്കി) ആണ് ഇതിനുമുമ്പ് ഒളിമ്പിക് മെഡൽ കേരളത്തിലേക്ക് കൊണ്ടുവന്നത്.

□ മുഴുവൻ പേര് പാറാട്ട് രവീന്ദ്രൻ ശ്രീജേഷ്

□ Gold medal - ഏഷ്യൻ ഗെയിംസ് (2014), ഏഷ്യൻ ചാമ്പ്യൻസ് ട്രോഫി (2011 2016, 2018)

□ പത്മശ്രീ ലഭിച്ച വർഷം 2017

□ അർജുന അവാർഡ് ലഭിച്ച വർഷം 2015

□ ഖേൽരത്ന അവാർഡ് 2021

□ 2020 സമ്മർ ഒളിമ്പിക്സിൽ, ഇന്ത്യ ആദ്യമായി വനിതാ ഹോക്കി ഒളിമ്പിക്സ് ഇനത്തിൽ സെമിഫൈനലിൽ എത്തിയെങ്കിലും സെമിഫൈനലിൽ അർജന്റീനയോടും വെങ്കല മെഡൽ മത്സരത്തിൽ ഗ്രേറ്റ് ബ്രിട്ടനോടും തോറ്റതിന് ശേഷം മെഡലൊന്നും നേടാനായില്ല.

□ ഒളിമ്പിക്സിൽ ഇന്ത്യൻ വനിതാ ഹോക്കി ടീമിനെ നയിച്ചത്
റാണി റാംപാൽ

□ ഒളിമ്പിക് വനിതാ ഹോക്കിയിൽ ഹാട്രിക് ഗോളുകൾ
നേടിയ ആദ്യ ഇന്ത്യൻ താരമെന്ന റെക്കോർഡ് **വന്ദനാ**
കതാരിയ

□ മലയാളികളായ മുഹമ്മദ് അനസ്, നോഹ നിർമ്മൽ ടോം അമോജ് ജേക്കബ്, തമിഴ്നാടിന്റെ ആരോക്യ രാജീവ് എന്നിവർ ചേർന്ന 4X400 റിലേ ടീം ഏഷ്യൻ റെക്കോഡ് നേടി

3.00.25 സെക്കൻഡിൽ ഫിനിഷ് ചെയ്ത ടീം ഏഷ്യയുടെ ഏറ്റവും മികച്ച സമയം കണ്ടെത്തിയെങ്കിലും ഹൈനലിൽ എത്താനായില്ല.



□ ഗോൾഫിൽ 4-ാം സ്ഥാനം നേടിയ ഇന്ത്യൻ - അതിഥി

അശോക്



Ω OMEGA



THOMPSON-HERAH E.



JAM Women's 100

NEW

OR

10.61



ടോക്കിയോ ഒളിമ്പിക്സിൽ വനിതകളുടെ
100 മീറ്ററിൽ ഒളിമ്പിക് റെക്കോർഡോടെ
സ്വർണം നേടിയത്?

- A. എലൈൻ തോംപ്സൺ
- B. ഷെറോൺ സിംസൺ
- C. ഷെരിക ജാക്സൺ
- D. ഷെല്ലി ആൻ ഫ്രെസർ

1988-ലെ സിയോൾ ഒളിമ്പിക്സിൽ
അമേരിക്കയുടെ ഫ്ളോറെൻസ്
ഗ്രിഫിത്തിന്റേ പേരിലുള്ള
ഒളിമ്പിക് റെക്കോർഡാണ്
എലൈൻ തോംസൺ മറികടന്നത്

എലൈൻ തോംസൺ ഹെറ (ജമൈക്ക);

□ ഈ ഒളിമ്പിക്സിലെ വേഗമേറിയ വനിത.

□ ടോക്യോ ഒളിമ്പിക്സിൽ വനിതകളുടെ 100 മീറ്റർ 10.61 സെക്കൻഡിൽ ഓടിത്തീർത്താണ് എലൈൻ ഒളിമ്പിക് റെക്കോഡ തിരുത്തിയത്.

□ 200 മീറ്റർ ഓട്ടത്തിലും സ്വർണം (21.53 സെക്കൻഡ്).

□ ഒളിമ്പിക്സ് സ്പ്രിന്റ് ഇനങ്ങളിൽ **ഇരട്ട സ്വർണം**
നിലനിർത്തുന്ന ആദ്യവനിത.

□ ഒളിമ്പിക്സിലെ ട്രാക്ക് ആൻഡ് ഫീൽഡ് ഇനങ്ങളിൽ **നാല്**
സ്വർണം നേടുന്ന ആദ്യ വനിത.

□ 2nd - **ഷെല്ലി ആൻ ഫ്രേസർ** ജമൈക്ക

□ 3rd - **ഷെറീക്ക ജാക്സൺ** ജമൈക്ക



TOKYO 2020

WOMEN'S 100M FINAL

□ 2022 Commonwealth Games - വനിതകളുടെ 100 മീറ്റർ, 200

മീറ്റർ ഓട്ടത്തിൽ സ്വർണ്ണം നേടിയ താരം - **എലൈൻ**

തോംപ്സൺ ഹെറ (ജമൈക്ക)

□ ലോക അത്ലറ്റിക് ചാമ്പ്യൻഷിപ്പിൽ വനിതകളുടെ 100

മീറ്ററിൽ - **ഷെല്ലി ആൻ ഫ്രേസർ** (ജമൈക്ക - അഞ്ചാം തവണ)

□ ലോക അത്ലറ്റിക് ചാമ്പ്യൻഷിപ്പിൽ വനിതകളുടെ 200 -

ഷെറീക്ക ജാക്സൺ (ജമൈക്ക)

ടോക്കിയോ ഒളിമ്പിക്സിൽ 100 മീറ്ററിൽ
പുരുഷ വിഭാഗത്തിൽ സ്വർണം
നേടിയത് ?

- A. ലാമണ്ട് മാർസൽ ജേക്കബ്ബ്
- B. ഫ്രെഡ് കെർലി
- C. ആന്റണി ഡി ഗ്രാസ്
- D. ഉസൈൻ ബോൾട്ട്



മർസെൽ ലമോണ്ട് ജേക്കബ് (ഇറ്റലി);

- ഈ ഒളിമ്പിക്സിലെ വേഗമേറിയ പുരുഷൻ.
- 100 മീറ്ററിൽ സ്വർണം (9.80 സെക്കൻഡ് - യൂറോപ്യൻ റെക്കോർഡോടെയാണ്)
- ഒളിമ്പിക്സിൽ 100 മീറ്ററിൽ സ്വർണം നേടുന്ന ആദ്യ ഇറ്റാലിയൻ താരം.
- വെള്ളി മെഡൽ ജേതാവ് - ഫ്രെഡ് കാർലെ യു.എസ്.എ
- വെങ്കല മെഡൽ ജേതാവ് - ആന്റണി ഡിഗ്രാസ് കാനഡ



USA

KERLEY

ITALIA

JACOBS

CANADA

BRASSE

9

ടോക്കിയോ ഒളിമ്പിക്സിൽ സ്വർണം നേടി ഏറ്റവും പ്രായം കുറഞ്ഞ ഒളിമ്പിക് മെഡൽ ജേതാവായി ചരിത്രം കുറിച്ചത് ആര് ?

- A. മോമിജി നിഷിയ
- B. നകയാമ
- C. ഹിന്ദ് ഊള
- D. അവോരി നിഷിമുര

സ്വീറ്റ് സ്കേറ്റിങ്ങിൽ സ്വർണംനേടി ഏറ്റവും പ്രായം കുറഞ്ഞ ഒളിമ്പിക് മെഡൽ ജേതാവായി ചരിത്രം കുറിച്ചത് 13 വയസുള്ള മോമിജി നിഷിയ ആണ്



□ ടോക്കിയോ ഒളിമ്പിക്സിൽ പങ്കെടുക്കുന്ന ഏറ്റവും പ്രായം കുറഞ്ഞ താരം - ഹിൻ ഊള

□ പ്രായം - 12 വയസ്സ് രാജ്യം- സിറിയ

□ ഒളിമ്പിക്സ് ചരിത്രത്തിൽ ഏറ്റവും പ്രായം കുറഞ്ഞ താരം - കാർലോസ് ഫ്രൻസ് (1992)

□ ഒളിമ്പിക്സിൽ പങ്കെടുത്ത ഏറ്റവും പ്രായം കുറഞ്ഞ ഇന്ത്യൻ - ആരതി സാഹ

ടോക്കിയോ ഒളിമ്പിക്സിൽ 400 മീറ്റർ
ഹർഡിൾസിൽ ലോക റെക്കോർഡോടെ
സ്വർണം നേടിയത് ?

- A. കാസ്റ്റൺ വാർഹോം
- B. റായ് ബെഞ്ചമിൻ
- C. അലിസൺ ഡോസ് സാൻറോസ്
- D. ലാമണ്ട് ജേക്കബ്ബ്

- ടോക്കിയോ ഒളിമ്പിക്സിൽ 400 മീറ്റർ ഹർഡിൽസിൽ ലോക റെക്കോർഡോടെ സ്വർണം നേടിയത് - **കാസ്റ്റൺ വാർഹോം**
- ടോക്കിയോ ഒളിമ്പിക്സ് അത്ലറ്റിക്സിലെ ആദ്യ ലോക റെക്കോർഡ് നേടിയ താരം - **ജൂലിമാർ റോജാസ്** (വെനസ്വേല)
- വനിതകളുടെ 400 മീറ്റർ ഹർഡിൽസിൽ ലോക റെക്കോർഡ് നേടിയത് **സിഡ്ഡി മക്ലാഫ്ലിൻ** (യു.എസ്.എ.)
- ഒളിമ്പിക്സ് നീന്തലിൽ (200 മീ.ബട്ടർഫ്ള മൈക്കിൾ ഹെൽപ്പിന്ററെ ഒളിമ്പിക് റെക്കോർഡ് മറികടന്ന ഹംഗേറിയൻ താരം - **ക്രിസ്റ്റോഫ് മിലാക്**

ടോക്കിയോ ഒളിമ്പിക്സിൽ പുരുഷന്മാരുടെ ഹൈജമ്പിൽ സ്വർണ്ണ മെഡൽ പങ്കിട്ടതാരാക്കെ?

- A. മാക്സിം നെഡാസൌ & തോമസ് കാർമോയ്
- B. ജിയാൻ മാർക്കോ ടംബറി & മാക്സിം നെഡാസൌ
- C. മുതാസ് ബാഷിം & മാക്സിം നെഡാസൌ
- D. മുതാസ് ബാഷിം & ജിയാൻ മാർക്കോ ടംബറി



2.37 മീറ്റർ ഉയരം ചാടിയാണ് ഇരുവരും സ്വർണം പങ്കിട്ടത്.

ഒളിമ്പിക്സ് അത്ലറ്റിക്സ് ചരിത്രത്തിൽ 109 വർഷത്തിന് ശേഷമാണ് സ്വർണം മെഡൽ പങ്ക് വയ്ക്കുന്നത്.

ഒരു ഒളിമ്പിക്സിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ
മെഡൽ നേടുന്ന വനിതാ
നീന്തൽതാരമെന്ന റെക്കോർഡ് നേടിയത്
?

- A. ഷെല്ലി ആൻ ഫ്രെസർ
- B. ഷെറീക്ക ജാക്സൺ
- C. എമ്മ മക്പിയോൺ
- D. എലയ്ൻ തോംസൺ

- ഒരു ഒളിമ്പിക്സിൽ 7 മെഡൽ നേടുന്ന ആദ്യ വനിതാ നീന്തൽ താരമെന്ന് റെക്കോർഡ് നേടി - എമ്മ മക്പിയോൺ (ഓസ്ട്രേലിയ) 4 gold 3 silver



പുരുഷ സിംഗിൾസ് ടെന്നീസിൽ 2020
ടോക്കിയോ ഒളിമ്പിക് സ്വർണ മെഡൽ
നേടിയത് ?

- A. നൊവാക് ജോക്കോവിച്ച്
- B. അലക്സാണ്ടർ സെപരേവ്
- C. കാരെൻ ഖച്ചനോവ്
- D. റാഫേൽ നദാൽ

- ടെന്നീസ് പുരുഷ വിഭാഗം സിംഗിൾസിൽ ജർമനിയുടെ അലക്സാണ്ടർ സെപറേവ് സ്വർണം നേടി.
- ഫൈനലിൽ റഷ്യയുടെ കാരെൻ ഖച്ചനോവിനെ കീഴടക്കിയാണ് സെപറേവ് കരിയറിലെ ആദ്യ ഓളിമ്പിക് സ്വർണം സ്വന്തമാക്കിയത്.
- ഓളിമ്പിക്സ് വനിതാ ടെന്നീസിൽ സ്വർണം മെഡൽ നേടിയത് - ബെലിഡ ബെൻസിക് (സ്വിറ്റ്സർലാന്റ്)
- വെള്ളി മെഡൽ നേടിയത് വോൺണ്ടോസോവ (ചെക് റിപ്പബ്ലിക്)

- പുരുഷന്മാരുടെ 200 മീറ്ററിൽ സ്വർണ മെഡൽ നേടിയത് -
ആന്ദ്ര ഡി ഗ്രാസ (19.62 സെക്കന്റ്) (കാനഡ)
- 1928 നുശേഷം ആദ്യമായാണ് ഒരു കനേഡിയൻ താരം
ഒളിമ്പിക്സ് 200 മീറ്റർ സ്വർണം നേടുന്നത്.
- ടോക്കിയോ ഒളിമ്പിക്സിലെ ആദ്യ സ്വർണ്ണമെഡൽ യാങ്
ക്വയാൻ ചൈന (10 മീറ്റർ എയർ റൈഫി)

- ഒളിമ്പിക്സ് അത്ലറ്റിക്സ് ട്രാക്കിൽ 10 റെക്കോർഡ് നേടിയത് മെഡൽ നേടുന്ന ആദ്യ വനിതയെന്ന **അല്ലിസൺ ഫെലിക്സ്** (യു.എസ്.എ)
- ടോക്കിയോ ഒളിമ്പിക്സിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ സ്വർണ മെഡലുകൾ നേടിയത് - കെയ്ലബ് ഡ്രെസൽ(അമേരിക്ക)



- ഒളിമ്പിക് ലോറൽ പുരസ്കാരം നേടിയത് - മുഹമ്മദ് യൂനുസ് (ബംഗ്ലാദേശ്)
- ടോക്കിയോ ഒളിമ്പിക്സിന് യോഗ്യത നേടിയ ആദ്യ ട്രാൻസ് ജെൻഡർ ലൗറൽ ഹബ്ബാർഡ് (ന്യൂസിലാന്റ്)

GOLD

□ VOLLEYBALL – M

□ VOLLEYBALL - W

□ HOCKEY - M

□ HOCKEY - W

□ FOOTBALL - M

□ FOOTBALL - W

□ BASKET BALL - M

□ BASKET BALL – W

FRANCE

USA

BELGIUM

NETHERLANDS

BRAZIL

CANADA

USA

USA

SILVER

ROC RUSSIAN OLYMPIC COMMITTEE

BRAZIL

AUSTRALIA

ARGENTINA

SPAIN

SWEDEN

FRANCE

JAPAN

പി.ടി ഉഷയ്ക്ക് ശേഷം 400 മീറ്റർ
ഹർഡിത്സിൽ ഒളിമ്പിക്സിന് യോഗ്യത
നേടിയ രണ്ടാമത്തെ മലയാളി അത്ലറ്റ് ?

- A. ഇർഫാൻ കോലോത്തുറൈ
- B. എം.പി ജാബിർ
- C. മുഹമ്മദ് അനസ് യാഹിയ
- D. സന്ദീപ് കുമാർ



TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES



□ 2020 ലെ പാരാലിംപിക്സിന് വേദി ജപ്പാൻ ടോക്കിയോ

□ ജപ്പാൻ എത്രാമത് തവണയാണ് പാരാലിംപിക്സിന് വേദിയാകുന്നത് 2 - ാ മത് (ആദ്യം 1964)

□ എത്രാമത് സമ്മർ പാരാലിംപിക്സ് ആണ് 2021 ൽ നടന്നത് - 16

□ ടോക്കിയോ പാരാലിംപിക്സ് 2020 നടന്നത് - 2021 ഓഗസ്റ്റ് 24 - സെപ്റ്റംബർ 5

□ ഉദ്ഘാടനത്തിനായി ഒരുക്കിയ പ്രത്യേക
വേദി - പാരാ എയർപോർട്ട്

□ ടോക്കിയോ പാരാലിമ്പിക്സിന്റെ സന്ദേശം
ഞങ്ങൾക്ക് ചിറകുകളുണ്ട് (We have wings)

□ ടോക്കിയോ പാരാലിമ്പിക്സ് 2020 ഉദ്ഘാടനം
ചെയ്ത് നറുഹിതോ ചക്രവർത്തി (ജപ്പാൻ
ചക്രവർത്തി)

A group of performers in blue outfits are on a stage at night, with their arms raised in a celebratory gesture. The background is a dark stadium with some lights visible. Overlaid on the image is large white text.

PARA

WE HAVE WINGS

TOKYO 2020 PARALYMPIC GAMES

OPENING CEREMONY on 2021.09.24

in OLYMPIC STADIUM

□ ഇന്റർനാഷണൽ പാരാലിമ്പിക് കമ്മിറ്റി

പ്രസിഡന്റ് ആൻഡ്രൂ പാർസൺസ്

□ ഭാഗ്യചിഹ്നം SOMEITY



ミライトワ
MIRAITOWA



ソメイティ
SOMEITY

- 2020 പങ്കെടുത്ത ഇന്ത്യൻ താരങ്ങളുടെ എണ്ണം 54
- ടോക്കിയോ പാരാലിംപിക്സിൽ ഇന്ത്യൻ പതാകയേന്തിയ താരം **തേക്ക് ചന്ദ്**
- (മാരിയപ്പൻ തങ്കവേലുവിനെയാണ് നിശ്ചയിച്ചിരുന്നത് എങ്കിലും ക്വാറന്റൈൻ കാരണം തീരുമാനം മാറ്റുകയാണുണ്ടായത്)
- സമാപന ചടങ്ങിൽ ഇന്ത്യൻ പതാക വഹിച്ചത് - **അവനി ലെഖാര**



 INDIA





അവനി ലെഖാര

□ ടോക്കിയോ പാരാലിംപിക്സിൽ
റാങ്കിങ്ങിൽ ഒന്നാംസ്ഥാനത്തുള്ള രാജ്യം -
CHINA (96 സ്വർണം ഉൾപ്പെടെ ആകെ 207
മെഡലുകൾ)

□ ടോക്യോ പാരാലിംപിക്സിലെ ഇന്ത്യൻ
മെഡൽ നില :

സ്വർണം - 5 - വെള്ളി - 8 വെങ്കലം - 6

Tokyo Paralympics

2020 August 24 - September 5



| Rank | Teams |  |  |  | Total |
|------|---|---|---|---|-------|
| 1 |  China | 96 | 60 | 51 | 207 |
| 2 |  Great Britain | 41 | 38 | 45 | 124 |
| 3 |  USA | 37 | 36 | 31 | 104 |
| 4 |  RPC | 36 | 33 | 49 | 118 |
| 5 |  Netherlands | 25 | 17 | 17 | 59 |
| 24 | IND | 5 | 8 | 6 | 19 |

□ പാരാലിംപിക്സിലെ

ഇന്ത്യയുടെ ഏറ്റവും മികച്ച

പ്രകടനം - 2020 ലെ ടോക്കിയോ

പാരാലിംപിക്സ്



THE RISE OF INDIA AT THE PARALYMPICS



□ പാരാലിംപിക്സിൽ ഇന്ത്യയ്ക്കായി ആദ്യ സ്വർണം നേടിയത് **അവനി ലേഖര** (10 മി. എയർ ഗൈമിംഗ്)

□ പാരാലിംപിക്സിൽ സ്വർണം നേടുന്ന ആദ്യ ഇന്ത്യൻ വനിത **അവനി ലേഖര** (ജയ്ജൂർ, രാജസ്ഥാൻ)

□ പാരാലിംപിക്സിൽ രണ്ട് മെഡലുകൾ നേടുന്ന ആദ്യ ഇന്ത്യൻ വനിതാ താരം - **അവനി ലേഖര**

□ പാരാലിംപിക്സിൽ ഇന്ത്യയ്ക്കായി രണ്ടാം സ്വർണം നേടിയത് **സുമിത് ആന്റിൽ** - ജാവലിൻ ത്രോ

(WORLD RECODE)



പ്രമോദ് ഭഗത് - ബാഡ്മിന്റൺ (GOLD)



കൃഷ്ണ നാഗർ - ബാഡ്മിന്റൺ (GOLD)



□ മനീഷ് നരവാൽ - ഷൂട്ടിംഗ് (GOLD)



□ ടോക്കിയോ പാരലിംമ്പിക്സിൽ ടേബിൾ
ടെന്നീസിൽ വെള്ളി മെഡൽ നേടിയത് – ഭവീന
ബെൻ പട്ടേൽ

□ ടോക്കിയോ പാരലിംമ്പിക്സിൽ ഇന്ത്യക്ക് ആദ്യ
മെഡൽ

□ ടേബിൾ ടെന്നീസിൽ ആദ്യമായാണ് ഇന്ത്യ
പാരാലിമ്പിക്സിൽ മെഡൽ നേടുന്നത്

- ടോക്കിയോ പാരാലിംപിക്സിൽ ഏഷ്യൻ റെക്കോർഡോടെ ഹൈജമ്പിൽ **വെള്ളിമെഡൽ** നേടിയ താരം (T64) - **പ്രവീൺ കുമാർ**
- ടോക്കിയോ പാരാലിംപിക്സിൽ ഇന്ത്യക്ക് വേണ്ടി മെഡൽ നേടുന്ന ഏറ്റവും **പ്രായം കുറഞ്ഞ താരം**
- ഏഷ്യൻ റെക്കോർഡോടെ പുരുഷ ഹൈജമ്പ് 147 വിഭാഗത്തിൽ മെഡൽ നേടിയ ഇന്ത്യൻ **നിഷാദ് കുമാർ** (വെള്ളി)

□ 1984 ലെ പാരാലിംപിക്സിൽ 3 മെഡലുകൾ നേടി പാരാലിംപിക്സിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ മെഡൽ നേടിയ ഇന്ത്യാക്കാരൻ എന്ന റെക്കോർഡ് നേടിയ ജോഗീന്ദർ സിങ് ബേദിയുടെ റെക്കോർഡിനോ ടൊപ്പം എത്തിയ വ്യക്തി - **ദേവേന്ദ്ര ജ്ജാരിയ**

□ അമ്പെയ്ത്തിൽ പാരാലിംപിക്സ് മെഡൽ നേടിയ ആദ്യ ഇന്ത്യൻ - **ഹർവീന്ദർ സിങ്**
(വെങ്കലം)

□ പാരാലിംപിക്സിൽ മെഡൽ നേടുന്ന ഇന്ത്യൻ ഐ.എ.എസ് ഓഫീസർ സുഹാസ് യതിരാജ്
(**വെള്ളിമെഡൽ**)

□ യോഗേഷ് കത്തു നിയ - ഡിസ്കസ് ത്രോ (വെള്ളി)

□ മാരിയപ്പൻ തങ്കവേലു - ഹൈ ജമ്പ് (വെള്ളി)

□ ദേവേന്ദ്ര ജ്ജാരിയ - ജാവലിൻ ത്രോ (വെള്ളി)

□ സിങ് രാജ് അധാന - ഷൂട്ടിംഗ് (2 മെഡലുകൾ - വെള്ളി, വെങ്കലം)

- ശരദ് കുമാർ - ഹൈ ജമ്പ് (വെങ്കലം)
- സിദ് ഗുർജർ - ജാവലിൻ താ (വെങ്കലം)
- മനോജ് സർക്കാർ - ബാഡ്മിന്റൻ (വെങ്കലം)



PARIS 2024



PARIS 2024







BEIJING 2022™



WINTER OLYMPICS

FEB 4-20, 2022

- 2022-ലെ വിൻറർ ഒളിമ്പിക്സ് വേദി - ബെയ്ജിംഗ് (ചൈന)
- 2026- ലെ ശൈത്യകാല ഒളിമ്പിക്സിന്റെ വേദി- മിലൻ കോർട്ടിന (ഇറ്റലി)





ദക്ഷിണ കൊറിയ

□ 2022 ൽ നടക്കുന്ന Beijing Winter Olympics ന്റെ

Official Motto "Together for a Shared Future"

□ Beijing Winter Olympics 2022 ന്റെ ഔദ്യോഗിക

ചിഹ്നം Bing Dwen Dwen (PANDA)



一起向未来

Together for a Shared Future



北京2022年冬奥会和冬残奥会组织委员会
Beijing Organising Committee for the 2022 Olympic and Paralympic Winter Games

□ ബെയ്യിംഗ് ശീതകാല ഒളിമ്പിക്സിൽ
പങ്കെടുത്ത ഏക ഇന്ത്യൻ താരം - **ആരിഫ്
ഖാൻ** (ഇനം - സ്കീയിങ്)

□ ബെയ്യിംഗ് ശീതകാല ഒളിമ്പിക്സിൽ ഇന്ത്യൻ
പതാക വഹിച്ചതും ആരിഫ് ഖാനാണ്.



ARIF KHAN

**INDIA'S ONLY ATHLETE AT
2022 WINTER OLYMPICS**

□ ബെയ്യിംഗ് ശീതകാല ഒളിമ്പിക്സിൽ ഏറ്റവും
കൂടുതൽ മെഡലുകൾ നേടിയ രാജ്യം -
നോർവെ



MEDAL COUNT

AFTER 16 DAYS
OF COMPETITION

NORWAY



16



8



13

TOTAL

37

ROC



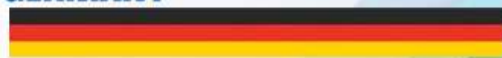
6

12

14

32

GERMANY



12

10

5

27

CANADA



4

8

14

26

USA



8

10

7

25